

旅行者のための COVID-19 健康プロトコル

シンガポール訪問中に体調不良または COVID-19 陽性の場合の対処法

ヘルスプロトコル

- 旅行者は、健康プロトコルに従い、自分自身と周囲の人を保護することをお勧めします。そうしないと、罰則や罰金が科される可能性があります。
- 旅行者は、シンガポールでの COVID-19 関連の治療、検査、回復にかかるすべての費用を負担します。
- COVID-19 の検査結果が陰性で、回復プロトコルが適用されていない旅行者は、[一般的な国境対策 SHN](#) を引き続き遵守する必要があります。
- COVID-19 の検査で陽性となった旅行者は、回復プロトコルに配置される可能性があり、割り当てられた回復手順のプロトコルに従う必要があります。彼らは、回復プロトコルからの退院中および退院後に、残りの国境措置を順守する必要はありません。
- 旅行者は、回復して隔離から解放された場合、および/または保健省 (MOH) の検査プロトコルに従って COVID-19 の検査が陰性になった場合に、シンガポールを出発することができます。

気分は良いが COVID-19 の検査で陽性になった場合

事前イベント検査 (PET) または必須の旅行者検査 (到着時検査 (OAT)、出発前検査 (PDT) など) の一部として PCR または ART を受け、結果が陽性である場合:

- いずれかの基準を満たしている場合は、気分が良くても医師の診察を受けてください¹。
- それ以外の場合は、最初の 72 時間はホテルまたは宿泊施設で隔離し、これらに従ってください⁴。 [指示](#)。
- 上記のプロトコルを終了した後は、さらなるテスト/SHN 義務に従う必要はありません。

気分が悪くなったら 気分が悪い場合:

- SHN 中は、SHN の指示に従ってください。
- それ以外の場合は、自家用車で診療所に行くか、[遠隔医療プロバイダー²](#) に連絡して、適切な検査ととるべき手順について医師にアドバイスしてもらいます。

胸の痛みや息切れなどの緊急の症状がある場合は、いつでも 995 に電話して緊急の医療処置を受けてください。

SMS 経由で HRN (Health Risk Notice) を受信した場合

- ホテルまたは宿泊施設で直ちに自己隔離し、送信された SMS の指示に従います。
- 新型コロナウイルス感染症の陽性者と同じホテルの部屋に滞在している場合は、できるだけ早く別の宿泊施設に移動する必要があります。
- 詳細を確認できます [ここに](#)。
- HRN⁵ を受け取った場合でも、課せられている一般的な国境措置 (SHN など) を順守する必要があります。

¹気分は良いが COVID-19 の検査で陽性となった旅行者は、次の基準のいずれかを満たす場合、医師の診断を受ける必要があります。

- 70 歳以上
- 3 歳未満
- 12 歳未満で、次のいずれかの状態にある:
 - 心臓、肺または脳に影響を与える先天性疾患または成長障害
 - 糖尿病または高血圧
- 妊娠中
- 過去に臓器移植手術を受けた
- 病気にかかっているか、免疫系を弱める薬を服用している
- 以前にがんと診断されたことがある(血液がんを含む)
- 透析中
- HIV またはエイズと診断された
- 過去 6 か月以内に入院が必要な心臓、肺、腎臓、肝臓、または脳に影響を与える疾患がある

² <https://www.moh.gov.sg/licensing-and-regulation/telemedicine> を参照してください。COVID-19 PCR 検査で陽性と判定された場合は、隔離を行っている間、医療サポートのために別の遠隔医療提供者が割り当てられることに注意してください。このリストにある遠隔医療提供者には連絡しないでください。

³ 自己管理型 ART キットは、オンラインまたはシンガポール周辺の薬局やドラッグストアで購入できます。ホテルでは、購入用の自己管理キットを運ぶこともできます。ART 検査で陽性であり、自己隔離している場合は、非接触型の方法で ART キットを購入する必要があります、そのために宿泊施設を離れないでください。

⁴ デフォルトでは、旅行者は次の場合を除き、ホテルまたは宿泊施設で回復する必要があります。医療専門家によって、自宅またはホテルでの回復が臨床的に不適切であると評価された 3 年間。これらの旅行者は、MOH から適切なケア施設に移されるようにアドバイスされます。旅行者は、シンガポールに住居を所有している場合、自宅で回復することを選択できます。旅行者は、回復のために別のホテルにチェックインしたり、隔離を開始した後に隔離場所(ホテルを移動するなど)を変更したりすることはできません。回復条件を満たした場合のみ解放されます。

⁵ 健康リスク通知 (HRN) は、TraceTogether/SafeEntry の記録に基づいて、または COVID 陽性症例によって濃厚接触者であると宣言された、COVID 陽性症例の濃厚接触者として特定された人物に発行されます。

陽性反応が出て医療支援が必要な場合

- MOH COVID-19 の一般的なお問い合わせホットラインに電話してください: 1800 333 9999

その他のお問い合わせ

- 安全な旅行に関するお問い合わせヘルプライン: 6812 5555
- よくある質問と詳細情報: <https://www.covid.gov.sg/travellers>